

体験型ワークショップ

私が お棺に 入るまで

あなたはどんなことを大切にしながら
 生きているんだろう？
 死ぬってどういうこと？
 いつもはなかなか考えないそんなことを

入棺体験（お棺に入ること）を通して
 考えるワークショップです

私はこれで
できている

私はもうすぐ
〇〇〇〇...

いよいよ
入棺体験

お棺の中で
感じたこと

★これからの「生き方」と「逝き方」をたのしく学ぶ「これから楽交」のプチ講座付き★

2015.6.13[土]

10:00-12:00 (1回目/定員10名)

13:30-15:30 (2回目/定員10名)

小学生以上対象

参加費無料



「私がお棺に入るまで」は、入棺体験を通じて生きている“今”を見つめ直すためのワークショッププログラムです

私はこれでできている

▶▶ STEP 1

いまの自分は、いったいなにできているんでしょう？まずは、簡単な質問に答えることで、自分自身を探ってみます。



私はもうすぐ〇〇〇〇...

▶▶ STEP 2

もし自分が〇〇〇〇になったら…。ある状況を想像することで、いまの自分が確認できるかもしれません。



いよいよ入棺体験

▶▶ STEP 3

さあいよいよ！お棺に入ってみます。実際に見てみて直前に止めてもOKです。お棺を前に、どんな気持ちになるでしょうか。



お棺の中で感じたこと

▶▶ STEP 4

プログラムの最後には、実際にお棺に入ってみて、または間近にお棺を見て、自分が感じたことや考えたことを振り返ってみます。



会場は、季節の木々が香り、ゆったりとした時間が流れる世田谷の古民家



瀬田四丁目広場・旧小坂邸

(〒158-0095 東京都世田谷区瀬田四丁目41-21)

[徒歩の場合]

東急田園都市線・東急大井町線二子玉川駅西口から徒歩20分

[バスの場合]

東急田園都市線・東急大井町線二子玉川駅東口のバスターミナルから東急コーチ(二子玉川駅～成育医療センター前)「玉川病院」下車 徒歩2分
東急バス(二子玉川駅～成城学園前駅)「吉沢」下車 徒歩8分

お申込み・お問合せ

瀬田四丁目広場

利活用検討ワークショップ事務局

(せたがや水辺デザインネットワーク内 担当:村上)

TEL

03-6447-9931

Mail

info@setagaya-mizubedesign.org

Facebookページ

https://www.facebook.com/nyukanws

せたよんフィールドミュージアム

検索